

# eyecare

## Retina

### Suplemento alimentar.

125 mg de citicolina, 125 mg de ácido alfa-lipóico e 0,75 mg de zinco por cápsula.

**Ingredientes:** Citolina; Ácido alfa-lipóico; Gelatina; Agente de volume: Celulose; Antiaglomerantes: Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de silício; Corante: Óxido e hidróxidos de ferro; Antiaglomerante: Talco; Óxido de zinco (Zinco).

**Propriedades:** EyeCare Retina é um produto à base de citicolina, ácido alfa-lipóico e zinco que contribui para a manutenção de uma visão normal.

A Citolina é uma substância que, no organismo humano, é metabolizada em colina. Esta intervém em diversos processos fisiológicos, nomeadamente em neuropatias ópticas como glaucoma, ambliopia e neuropatia óptica isquémica. A colina existe de forma natural no organismo humano e é um interveniente essencial na formação de células nervosas e na síntese de neurotransmissores.

O ácido alfa-lipóico é uma substância que existe no organismo humano, com diversas funções a nível metabólico. Actua como precursor enzimático, antioxidante e intervém na prevenção de danos microvasculares da retina e outras patologias associadas à diabetes.

O Zinco é o segundo mineral mais abundante no organismo humano e está presente em cerca de 200 enzimas. É um interveniente essencial em diversos processos fisiológicos nomeadamente no desenvolvimento do sistema neurológico, imunitário e reprodutor, entre outros.

**A Citolina e a função visual:** A citolina é um elemento fundamental na função visual uma vez que, como referido anteriormente, participa nos processos metabólicos das células nervosas, nomeadamente das que estão envolvidas na visão. A citolina desempenha várias funções no ciclo deste tipo de células, uma vez que: 1) intervém na síntese de fosfatidilcolina, um componente primário das membranas neuronais; 2) é usada na síntese de acetilcolina, um neurotransmissor responsável pela propagação de sinais nervosos; 3) promove a síntese de diversos fosfolípidos, responsáveis pela reparação e regeneração das sinapses. Um aporte adicional de citolina, em caso de défice, é útil na integridade das células nervosas e na comunicação entre as mesmas.

**O Ácido alfa-lipóico e a função visual:** O ácido alfa-lipóico é um composto essencial na função visual dado que tem intervenção directa em diversos processos metabólicos, entre eles a prevenção dos danos microvasculares da retina.

Os danos provocados por derrames microcapilares na retina podem ser causados por stress oxidativo, devido a uma desregulação intracelular, iniciando um potencial processo degenerativo e consequente disfunção vascular.

O ácido alfa-lipóico está envolvido nos processos de prevenção derrame microvascular através da normalização das vias metabólicas e reduzindo a excessiva produção de espécies reactivas de oxigénio.

O ácido alfa-lipóico, desta forma, preserva as células dos vasos capilares da retina, podendo fornecer protecção endotelial adicional.

**O Zinco e a função visual:** O zinco é um mineral que contribui para a manutenção de uma visão normal e está presente em grandes concentrações na retina, particularmente no epitélio pigmentar. No olho, o zinco desempenha várias funções: 1) é co-fator das enzimas anti-oxidantes da retina: desidrogenase e catalase; 2) está envolvido no metabolismo retiniano; 3) evita a peroxidação dos lípidos e, consequentemente, danos nas membranas lipídicas, 4) regula o aporte de vitamina A.

**Toma diária recomendada:** Tomar 2 cápsulas de EyeCare Retina com um copo de água, salvo indicação em contrário dada pelo médico.

**Condições de conservação:** Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor.

Data de durabilidade mínima: Não consumir EyeCare Retina após a data indicada na embalagem.

**Advertências:** Não exceder a toma diária indicada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Manter fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico antes de utilizar este produto, particularmente, se toma medicamentos antidiabéticos. Em casos raros, o ácido alfa-lipóico pode causar hipoglicémia. EyeCare Retina não se destina a ser consumido por crianças. Devido à falta de estudos que comprovem a segurança do seu uso durante a gravidez e amamentação, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações. Não tomar em caso de hipersensibilidade a um dos componentes do produto.

**Produzido na U.E. para:** DAVI - FARMACÊUTICA, S.A.

**Distribuído por:**

DAVI II - FARMACÊUTICA, S.A.

Estrada Consiglieri Pedroso, 69-B

Queluz de Baixo 2730-055 Barcarena - Portugal

**Última revisão:** março 2022



F-7756221C  
FI\_15372001/15372002\_2022\_03

